



Hva sier Bibelen? Tema:

Bønn

DAN OLAV, 1. DESEMBER 2024

[Gratis pdf om bønn: Introduksjon til bok serien](#)

Bok nr 1: Rettferdighet

Bok nr 2: Bekjennelse

Bok nr 3: Kjærlighet

Bok nr 4: Tro

Bok nr 5: Håp

Bok nr 6: Forhold, familie og sex.

Bok nr 7: Evig liv

In Gods Kingdom, great *discoveries* is revealed by revelation founded in the Word!

I Guds Rike er store oppdagelser *stadfestet og åpenbart* gjennom avduking (som gir forståelse) av Ordet (Bibelen).

$$\sqrt[2]{2} = 1.41 \quad (\text{Mark } 1 : 41) \quad 1$$

$$\sqrt[2]{10} = 3.16 \quad (\text{Joh } 3 : 16, \quad \text{Kol } 3 : 16, \quad 2 \text{ Tim } 3 : 16)$$

Some of the greatest discoveries in science were made by accident, other by real seaching for soultions.

Innhold

1	Hva er bønn i Bibelsk mening?	3
1.1	Bønn er å uttrykke sitt hjerte ovenfor Gud! . . .	3
1.2	Finnes ulike typer bønn.	3
1.3	Hvor ofte kan man be?	4
2	Bønner i Bibelen!	5
2.1	Hva sier Jesus om Bønn?	5
2.2	Be i Jesu navn	8
2.3	Paulus sine bønner for de troende.	8
2.4	Be for... og takke for alle mennesker!	10
3	Bønn til frelse	11
3.1	Tro til frelse	11
3.2	Livsstil i bønn, tilbedelse - det er å vandre i Sannhet og ikke leve i lystene	14
3.3	Bønn	16
4	Tilleggs opplysninger: Prosjektet	17

Alle Bibelsitater er hentet fra Norsk Bibel - Den Hellige Skrift 1988/2007 ¹

¹<https://les.norsk-bibel.no/>

1 Hva er bønn i Bibelsk mening?

1.1 Bønn er å uttrykke sitt hjerte ovenfor Gud!

Samtale eller å kommunisere med Herren. Men du må tro at han er til og at han lønner deg når du søker han, hvis du skal behage Gud. Troen er ikke en prestasjon, men du må velge holde fast ved troen. [Heb 11:6 Men uten tro er det umulig å være til behag for Gud. For den som trer fram for Gud, må tro at han er til, og at han lønner dem som søker ham.](#) ²

Det er viktig hva du sier: Les Markus evangelium kapittel 11 [Mark 11:\(14\)19-26](#) Da det ble kveld, drog han ut av byen. 20 Tidlig om morgenen gikk de forbi fikentreet, og da så de at det var visnet fra roten av. 21 Da mintes Peter hva Jesus hadde sagt, og sa til ham: Rabbi! Se, fikentreet som du forbannet, er visnet! 22 Jesus svarte og sa til dem: **Ha tro til Gud! 23 Sannelig sier jeg dere at den som sier til dette fjellet: Løft deg og kast deg i havet! – og ikke tviler i sitt hjerte, men tror at det han sier skal skje, for ham skal det skje. 24 Derfor sier jeg dere: Alt dere ber om i bønnen, tro bare at dere får det, så skal det bli gitt dere. 25** Og når dere står og ber, så tilgi om dere har noe imot noen, for at også deres Far i himmelen skal tilgi dere deres overtredelser. 26 Men om dere ikke tilgir, da skal heller ikke deres Far i himmelen tilgi dere overtredelsene deres. ³

1.2 Finnes ulike typer bønn.

Lovsang, salmer kan være et uttrykk for bønn.

²[Hebreerne 11:6](#)

³[Markus evangelium 11:\(14\)19-26](#)

Takksigelse er en form for bønn.

Be om nåde er en form for bønn.

Overgivelse kan være en form for bønn.

På kallelse er en form for bønn, Apgj 2:21 og Rom 10:13

Forbønn, at man ber for et annet menneske er en form for bønn.

Be hemmeligheter i ånden kan være en form for bønn.

Be om konkrete ting i Jesu navn, er en form for bønn.

1.3 Hvor ofte kan man be?

Det er ingen begrensing på hvor ofte du kan samtale med Gud. En person som var mektig brukt med mirakler som het Smith Wigglesworth (10 June 1859 – 12 March 1947) ⁴ sa det slik: Jeg ber (sjelden eller) aldri mer enn 5 minutter, men det går ikke 5 minutter uten at jeg ber.

Jesus underviser om alltid å be, Luk 18 ⁵

Paulus sier man skal be alltid: Ef 6:18-20 **Be til enhver tid i Ånden med all bønn og påkallelse.** Vær årvåkne i dette, med all utholdenhet i bønn for alle de hellige, 19 og be også for meg, at det må bli gitt meg ord når jeg åpner min munn, så jeg med frimodighet kan kunngjøre evangeliets hemmelighet – 20 for denne er jeg sendebud i lenker! – slik at jeg kan være frimodig i ham og tale som jeg bør. ⁶

⁴https://en.wikipedia.org/wiki/Smith_Wigglesworth

⁵Lukas evangelium 18

⁶Efeserne 6:18-20

2 Bønner i Bibelen!

2.1 Hva sier Jesus om Bønn?

Be i det skjulte og Fader vår: **Matt 6:5-13** Og når dere ber, da vær ikke som hyklerne. De vil gjerne stå i synagogene og på gatehjørnene og be, for å vise seg for folk. Sannelig sier jeg dere: De har fått sin lønn! **6** Men du, når du ber, da gå inn i ditt lønnkammer og lukk din dør, og be til din Far som er i lønndom. Og din Far, som ser i det skjulte, skal lønne deg i det åpenbare. **7 Når dere ber**, skal dere ikke ramse opp mange ord likesom hedningene, for de tror at de blir bønnhørt når de bruker mange ord. **8** Vær ikke som dem! For deres himmelske Far vet hva dere trenger til før dere ber ham. **9** Slik skal dere da be: **Fader vår, du som er i himmelen! Helliget vorde ditt navn. 10 Komme ditt rike. Skje din vilje, som i himmelen, så og på jorden. 11 Gi oss i dag vårt daglige brød. 12 Og forlat oss vår skyld, som vi òg forlater våre skyldnere. 13 Og led oss ikke inn i fristelse, men fri oss fra det onde. For ditt er riket og makten og æren i evighet. Amen.** ⁷

Disiplene ber lær oss å be: **Luk 11:1-13** Det skjedde at han var et sted og bad. Da han holdt opp, sa en av hans disipler til ham: Herre, lær oss å be, slik som Johannes lærte sine disipler. **2** Han sa da til dem: **Når dere ber, skal dere si: Fader vår, du som er i himmelen. Helliget vorde ditt navn. Komme ditt rike. Skje din vilje, som i himmelen, så og på jorden. 3 Gi oss hver dag vårt daglige brød. 4 Og forlat oss våre synder, for også vi tilgir hver den**

⁷Matteus evangelium 6:5-13

som står i skyld til oss. Og led oss ikke inn i fristelse, men fri oss fra det onde. 5 Og han sa til dem: Sett at en av dere har en venn og kommer til ham midt på natten og sier til ham: Venn, lån meg tre brød! 6 For en venn av meg er kommet til meg fra reise, og jeg har ikke noe å sette fram for ham. 7 Skulle da han der inne svare: Bry meg ikke! Døren er alt stengt, og mine småbarn er i seng med meg. Jeg kan ikke stå opp og gi deg det. 8 Jeg sier dere: Om han ikke står opp og gir ham det fordi han er hans venn, så vil han stå opp fordi han er så pågående, og gi ham alt det han trenger. 9 **Og jeg sier dere: Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne. Bank på, så skal det lukkes opp for dere.** 10 **For hver den som ber, han får. Og den som leter, han finner. Og den som banker på, for ham skal det lukkes opp.** 11 Hvem av dere som er far, vil gi sin sønn en stein når han ber om et brød? Eller når han ber om en fisk, gi ham en orm i stedet for fisken? 12 Eller når han ber om et egg, gi ham en skorpion? 13 Hvis da dere som er onde, vet å gi deres barn gode gaver, hvor meget mer skal da den himmelske Far gi Den Hellige Ånd til dem som ber ham. ⁸

Alltid be og ikke gi opp Luk 18:1-17 Han sa en lignelse til dem om at de alltid skulle be og ikke bli trette: 2 Det var en dommer i en by, som ikke fryktet Gud og ikke tok hensyn til noe menneske. 3 Og det var en enke der i byen. Hun kom gang på gang til ham og sa: Hjelp meg til å få rett over min motstander! 4 Lenge ville han ikke, men til sist sa han til seg selv: Om jeg verken frykter Gud eller tar hensyn til noe menneske, 5 så vil jeg likevel hjelpe denne enken til å få rett, fordi hu n bryr meg slik. Ellers kommer hun vel til slutt og

⁸Lukas evangelium 11:1-13

slår til meg. 6 Og Herren sa: Hør hva den urettferdige dommer sier! 7 Men skulle da ikke Gud hjelpe sine utvalgte til sin rett, de som roper til ham dag og natt? Er han sen når det gjelder dem? 8 Jeg sier dere: Han skal skynde seg å hjelpe dem til sin rett! Men når Menneskesønnen kommer, mon han da vil finne troen på jorden? 9 Han fortalte også denne lignelsen til noen som stolte på seg selv at de var rettferdige, og foraktet de andre: 10 **To menn gikk opp til templet for å be. Den ene var en fariseer og den andre en tollere. 11 Fariseeren stod for seg selv og bad slik: Gud, jeg takker deg fordi jeg ikke er som andre mennesker: røvere, urettferdige, horkarer - eller som denne tolleren. 12 Jeg faster to ganger i uken og gir tiende av alt jeg tjener. 13 Men tolleren stod langt borte. Han ville ikke engang løfte øynene mot himmelen, men slo seg for sitt bryst og sa: Gud, vær meg synde nådig! 14 Jeg sier dere: Denne gikk rettferdiggjort hjem til sitt hus, ikke den andre. For hver den som opphøyer seg selv, skal fornedres. Men den som fornedrer seg selv, skal opphøyes.** 15 De bar også de små barna til ham for at han skulle røre ved dem. Men da disiplene så det, truet de dem. 16 Men Jesus kalte dem til seg og sa: La de små barn komme til meg og hindre dem ikke, for Guds rike hører slike til! 17 Sannelig sier jeg dere: Den som ikke tar imot Guds rike som et lite barn, skal slett ikke komme inn i det! ⁹

⁹Lukas evangelium 18:1-17

2.2 Be i Jesu navn

Joh 14:12-15 Sannelig, sannelig sier jeg dere: Den som tror på meg, han skal også gjøre de gjerninger jeg gjør. Og han skal gjøre større gjerninger enn disse, for jeg går til min Far. 13 **Og hva som helst dere ber om i mitt navn, det skal jeg gjøre, for at Faderen skal bli herliggjort i Sønnen.** 14 **Om dere ber meg om noe i mitt navn, så skal jeg gjøre det!** 15 Dersom dere elsker meg, da holder dere mine bud.¹⁰

2.3 Paulus sine bønner for de troende.

Paulus sine to bønner i Efeserne, er bønner du kan be over kirken og deg selv.

Ef 1:15(17)-22 Derfor, etter at jeg har hørt om deres tro på Herren Jesus, og om deres kjærlighet til alle de hellige, 16 holder jeg ikke opp med å takke Gud for dere når jeg minnes dere i mine bønner. 17 Jeg ber om at vår Herre Jesu Kristi Gud, herlighetens Far, må gi dere visdoms og åpenbarings Ånd til kunnskap om seg, 18 og gi deres hjerter opplyste øyne, så dere kan forstå hvilket håp han har kalt dere til, hvor rik på herlighet hans arv er blant de hellige, 19 og hvor overveldende stor hans makt er for oss som tror, etter virksomheten av hans veldige kraft. 20 Det var denne han viste på Kristus da han reiste ham opp fra de døde og satte ham ved sin høyre hånd i himmelen, 21 over all makt og myndighet, over alt velde og herredømme og over hvert navn som nevnes, ikke bare i denne verden, men også i den kommende. 22 Alt la han under hans

¹⁰Johannes evangelium 14:12-15

føtter, og gav ham som hode over alle ting til menigheten, 23 som er hans legeme, fylt av ham som fyller alt i alle. ¹¹

Forstå Guds kjærlighet: Ef 3:14-21 Derfor bøyer jeg da mine knær for Faderen, 15 han som er den rette far for alt som kalles barn i himmelen og på jorden. 16 Jeg ber om at han etter sin herlighets rikdom, ved sin Ånd må gi dere å styrkes med kraft i det indre menneske, 17 at Kristus må bo ved troen i deres hjerter, for at dere, rotfestet og grunnfestet i kjærlighet, 18 sammen med alle de hellige kan være i stand til å fatte hva bredde og lengde, høyde og dybde her er, 19 og at dere må kjenne Kristi kjærlighet, som overgår all kunnskap, så dere kan bli fylt til hele Guds fylde. 20 Men han som kan gjøre mer enn alt, langt ut over det vi ber eller forstår, etter den kraft som er virksom i oss – 21 ham være ære i menigheten og i Kristus Jesus, gjennom alle slekter i alle evigheter! Amen. ¹²

Paulus ber: Kol 1:9-23 Derfor har vi heller ikke holdt opp med å be for dere, like fra den dag vi fikk høre om det. Vi ber om at dere må fylles med kunnskap om Guds vilje i all åndelig visdom og forstand, 10 så dere kan vandre verdig for Herren, til behag for ham i alle ting, ved at dere bærer frukt og vokser i all god gjerning gjennom kunnskapen om Gud, 11 og blir styrket med all kraft etter hans herlighets makt, så dere kan ha all utholdenhet og tålmodighet. 12 Med glede kan dere da takke Faderen, som gjorde dere skikken til å få del i de helliges arv i lyset. 13 Han er den som fridde oss ut av mørkets makt og satte oss over i sin elskede Sønns rike. 14 I ham har vi forløsningen, syndenes forlatelse. 15 Han er et bilde av den usynlige Gud, den førstefødte framfor enhver skapning. 16 For

¹¹Efeserne 1:15 (17) - 22

¹²Efeserne 3:14-21

i ham er alt blitt skapt, i himmelen og på jorden, det synlige og det usynlige, enten det er troner eller herredømmer eller makter eller myndigheter. Alt er det skapt ved ham og til ham. 17 Han er før alle ting, og alt består ved ham. 18 Og han er hodet for legemet, som er menigheten. Han er opphavet, den førstefødte av de døde, for at han i alt skal være den fremste. 19 For det var Guds vilje å la hele sin fylde ta bolig i ham, 20 og ved ham forlike alle ting med seg selv da han gjorde fred ved blodet på hans kors, - ved ham, enten det er de som er på jorden, eller de som er i himlene. 21 Også dere, som før var fremmede og fiender av sinnelag, i deres onde gjerninger, 22 har Gud nå forlikt med seg selv ved hans kjøds legeme ved døden, for å stille dere fram hellige og ulastelige og ustraffelige for sitt åsyn, 23 om dere bare blir ved i troen, grunnfestet og faste, og ikke lar dere rukke fra det håp som evangeliet gir. Og evangeliet har dere hørt, det er blitt forkynt for hver skapning under himmelen, og for det er jeg, Paulus, blitt tjener.¹³

2.4 Be for... og takke for alle mennesker!

1 Tim 2,1-4 Framfor alle ting formaner jeg derfor til at det blir gjort **bønner, påkallelser, forbønner og takk for alle mennesker**, 2 for konger og for alle som er i høy stilling, så vi kan leve et stille og rolig liv i all gudsfrykt og ærbarhet. 3 Dette er godt og til behag for Gud, vår frelser, 4 han som vil at alle mennesker skal bli frelst og komme til sannhets erkjennelse.¹⁴

¹³Kolosserne 1: 9-23

¹⁴1. Timoteus 2:1-4

3 Bønn til frelse

3.1 Tro til frelse

Troen kommer av Ordet, Jesus er Ordet. Rom 10,1-21 Brødre, mitt hjertes ønske og min bønn til Gud for dem er at de må bli frelst. 2 For det vitnesbyrd gir jeg dem at de har nidkjærhet for Gud, men uten den rette forstand. 3 Da de ikke kjente Guds rettferdighet, men søkte å grunnlegge sin egen rettferdighet, gav de seg ikke inn under Guds rettferdighet. 4 For Kristus er lovens endemål, til rettferdighet for hver den som tror. 5 Moses skriver jo om rettferdigheten av loven: Det menneske som gjør disse ting, skal leve ved dem. 6 Men rettferdigheten av tro sier: **Si ikke i ditt hjerte: Hvem skal fare opp til himmelen? – det vil si, for å hente Kristus ned. 7 Eller: Hvem skal fare ned i avgrunnen? – det vil si, for å hente Kristus opp fra de døde. 8 Men hva sier den? Ordet er deg nær, i din munn og i ditt hjerte. Det er troens ord, det som vi forkynner. 9 For dersom du med din munn bekjenner at Jesus er Herre, og i ditt hjerte tror at Gud oppreiste ham fra de døde, da skal du bli frelst. 10 Med hjertet tror en til rettferdighet, og med munnen bekjenner en til frelse. 11 For Skriften sier: Hver den som tror på ham, skal ikke bli til skamme. 12 Her er ikke forskjell på jøde og greker. Alle har de samme Herre, som er rik nok for alle som påkaller ham. 13 For hver den som påkaller Herrens navn, skal bli frelst. 14 Men hvordan kan de påkalle en som de ikke er kommet til tro på? Og hvordan kan de tro på en som de ikke har hørt om? Og hvordan kan de høre uten at det er noen som forkynner? 15 Og hvordan kan de forkynne, uten at**

de blir utsendt? Som skrevet står: Hvor fagre deres føtter er som bringer fred, som bringer et godt budskap! 16 Men ikke alle var lydige mot evangeliet. For Jesaja sier: Herre, hvem trodde vel det han hørte av oss? **17 Så kommer da troen av forkynnelsen som en hører, og forkynnelsen som en hører, kommer ved Kristi ord.**¹⁵

Alle de som tok imot ham, ble Guds barn, eller fikk rett til å bli Guds barn. De som tror på Jesu navn (Jesus betyr frelse eller redning) Joh 1:12-13 Men **alle** dem som tok imot ham, dem gav han rett til å bli Guds barn, de som tror på hans navn. 13 **De er ikke født av blod, heller ikke av kjøds vilje, heller ikke av manns vilje, men av Gud.**¹⁶

Født på nytt og troen på Jesus verk på korset. Joh 3,1-21 Det var en mann blant fariseerne som hette Nikodemus. Han var en av jødenes rådsherrer. 2 Han kom til Jesus om natten og sa til ham: Rabbi, vi vet at du er en lærer kommet fra Gud, for ingen kan gjøre disse tegn som du gjør, uten at Gud er med ham. 3 Jesus svarte og sa til ham: Sannelig, sannelig sier jeg deg: **Uten at en blir født på ny, kan han ikke se Guds rike.** 4 Nikodemus sier til ham: Hvordan kan et menneske bli født når han er gammel? Kan han vel annen gang komme inn i sin mors liv og bli født? 5 Jesus svarte: Sannelig, sannelig sier jeg deg: Uten at en blir født av vann og Ånd, kan han ikke komme inn i Guds rike. 6 Det som er født av kjødet, er kjød, og det som er født av Ånden, er ånd. 7 Undre deg ikke over at jeg sa til deg: Dere må bli født på ny! 8 Vinden blåser dit den vil. Du hører den suser, men du vet ikke hvor den kommer fra og hvor den farer hen. Slik er det med hver den som er født av

¹⁵1. Timoteus 2:1-4

¹⁶Johannes evangelium 1:12-13

Ånden. 9 Nikodemus svarte og sa til ham: Hvordan kan dette skje? 10 Jesus svarte og sa til ham: Du er Israels lærer, og vet ikke dette? 11 Sannelig, sannelig sier jeg deg: Vi taler om det vi vet, og vitner om det vi har sett, og dere tar ikke imot vårt vitnesbyrd. 12 Når jeg har talt til dere om de jordiske ting, og dere ikke tror, hvordan kan dere da tro dersom jeg taler til dere om de himmelske? 13 Og ingen er steget opp til himmelen uten han som er steget ned fra himmelen, Menneskesønnen, som er i himmelen. 14 Og likesom Moses opphøyet slangen i ørkenen, slik skal Menneskesønnen bli opphøyet, 15 for at hver den som tror på ham, skal ha evig liv. 16 For så har Gud elsket verden at han gav sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal fortapes, men ha evig liv. 17 For Gud sendte ikke sin Sønn til verden for å dømme verden, men for at verden skulle bli frelst ved ham. 18 Den som tror på ham, blir ikke dømt. Den som ikke tror, er allerede dømt, fordi han ikke har trodd på Guds enbårne Sønns navn. 19 Og dette er dommen, at lyset er kommet til verden, og menneskene elsket mørket framfor lyset, for deres gjerninger var onde. 20 For hver den som gjør det onde, hater lyset og kommer ikke til lyset, for at hans gjerninger ikke skal bli refset. 21 Men den som gjør sannheten, kommer til lyset, for at hans gjerninger kan bli åpenbart, for de er gjort i Gud.¹⁷

Evig liv ved troen på Jesus: Joh 11:24 Marta sier til ham: Jeg vet at han skal oppstå i oppstandelsen på den siste dag. 25 Jesus sa til henne: Jeg er oppstandelsen og livet. Den som tror på meg, skal leve om han enn dør. 26 Og hver

¹⁷Johannes evangelium 3:1-21

den som lever og tror på meg, skal aldri i evighet dø. Tror du dette? 27 Hun sier til ham: Ja, Herre! Jeg tror at du er Messias, Guds Sønn, han som skal komme til verden.¹⁸

3.2 Livsstil i bønn, tilbedelse - det er å vandre i Sannhet og ikke leve i lystene

Å leve i ånd menes å ikke leve i lystene, sannhet at du ikke skjuler noe for Gud. Lever som et sant menneske. Joh 4:21-26 (24) Jesus sier til henne: Tro meg, kvinne! Den time kommer da dere verken skal tilbe Faderen på dette fjell eller i Jerusalem. 22 Dere tilber det dere ikke kjenner. Vi tilber det vi kjenner, for frelsen kommer fra jødene. 23 **Men den time kommer, og er nå, da de sanne tilbedere skal tilbe Faderen i ånd og sannhet. For det er slike tilbedere Faderen vil ha.** 24 Gud er ånd, og de som tilber ham, må tilbe i ånd og sannhet. 25 Kvinnen sier til ham: Jeg vet at Messias kommer – han som kalles Kristus. Når han kommer, skal han forkynne oss alt. 26 Jesus sier til henne: Jeg er det, jeg som taler med deg.¹⁹

Paulus forteller, her å tilbe i ånd og sannhet Rom 12,1-18 **Jeg formaner dere altså, brødre, ved Guds miskunn, at dere framstiller deres legemer som et levende og hellig offer til Guds behag. Dette er deres åndelige gudstjeneste.** 2 Og skikk dere ikke lik denne verden, men bli forvandlet ved at deres sinn fornyes, så dere kan dømme om hva som er Guds vilje: det gode, det som han har behag i, det fullkomne. 3 For ved den nåde som er meg gitt, sier jeg til hver og en blant dere, at en ikke skal gjøre seg høyere tanker enn rett

¹⁸Johannes evangelium 11:24-27 (25)

¹⁹Johannes evangelium 4:21-26 (24)

er. Men en skal tenke sindig, i forhold til det mål av tro som Gud har tilmålt hver enkelt. 4 For på ett legeme har vi mange lemmer, men ikke alle lemmer har samme gjerning. 5 Slik er vi også ett legeme i Kristus, enda vi er mange. Men hver for oss er vi hverandres lemmer. 6 Alt etter den nåde som er oss gitt, har vi ulike nådegaver. Om noen har profetisk gave, skal han bruke den i samsvar med troen. 7 La den som har en tjeneste, ta vare på tjenesten. Den som er lærer, må ta vare på lærdommen, 8 den som formaner, på formaningen. Den som deler ut gaver, må gjøre det med redelig sinn. Den som er forstander, må være det med iver. Den som øver barmhjertighet, må gjøre det med glede. 9 La kjærligheten være uten hykleri! Avsky det onde, hold fast ved det gode. 10 Vær varmhjertet mot hverandre i broderkjærlighet! Kappes om å hedre hverandre! 11 Vær ikke lunkne i iveren! Vær brennende i ånden, tjen Herren! 12 Vær glade i håpet, tålmodige i trengselen, vedholdende i bønner! 13 Kom de hellige til hjelp i deres nød. Legg vinn på gjestfrihet! 14 **Velsign dem som forfølger dere, velsign, og forbann ikke!** 15 Gled dere med de glade, og gråt med de gråtende! 16 Ha ett sinn innbyrdes! Trakt ikke etter det høye, men hold dere gjerne til det lave! Vær ikke selvkloke! 17 Gjengjeld ikke noen ondt med ondt! Legg vinn på det som godt er for alle menneskers øyne! 18 Om det er mulig, da hold fred med alle mennesker, så langt det står til dere!²⁰

Da det er tale om ånden eller Ånden, er det på tide å nevne Åndens frukter. Dette er det Jesus taler om angående å vandre i Ånd og sannhet, slik jeg ser det. Dette er en livsstil: Gal 5:22-26 Men Åndens frukt er **kjærlighet, glede, fred, langmodighet, mildhet, godhet, trofasthet, 23 saktmo-**

²⁰Romerne 12:1-18

dighet, avholdenhet. Mot slike er loven ikke. 24 De som hører Kristus Jesus til, har korsfestet kjødet med dets lidenskaper og lyster. 25 Dersom vi lever i Ånden, da la oss òg vandre i Ånden! 26 La oss ikke ha lyst til tom ære, så vi egger hverandre eller misunner hverandre.²¹ Tidligere i kapittelet var det tale om kjødets gjerninger som er det motsatte av Åndens frukter.

3.3 Bønn

Himmelske far i Jesu navn, jeg tror at Jesus døde på korset for mine synder og at Gud oppreiste deg fra de døde. Jesus jeg tror på ditt navn som betyr redning og frihet for meg. Jesus du er min Herre og frelser. Takk at jeg er Guds barn. Jesus rettet meg og tal til meg gjennom ditt Ord. Jeg vil tro på deg og gjøre det som er godt i dine øyne. Jesus jeg ber også for meg selv og de andre som tilhører deg, la oss forstå din Gode plan for våre liv slik at jeg kan bety en positiv forskjell til mennesker rundt oss. Beskytt meg fra det onde og led meg ikke inn i fristelse. Gjør meg til en velsignelse over alt der jeg kommer, i alle sammenhenger, i Jesu navn. Amen. (Amen betyr la det skje).

²¹Galaterne 5:22-26

4 Tilleggs opplysninger: Prosjektet

Har plan om å skrive ferdig disse boken og gi de ut. Hftet (pdf filen) du har her er en forsmak. Det er ikke ment å være store bøker, men lengre enn denne. Tenkt å skrive bøker som kan stimulere til leselyst hos unge, voksne og eldre, bøker som gir mening. NB! Det finnes mer i Bibelen om emnet bønn, dette er bare en forsmak på hvordan bøkene blir.

Bok nr 1: Rettferdighet

Bok nr 2: Bekjennelse

Bok nr 3: Kjærlighet

Bok nr 4: Tro

Bok nr 5: Håp

Bok nr 6: Forhold, familie og sex.

Bok nr 7: Evig liv

Dersom du synes dette er en god idé og ønsker støtte meg i skriveprosessen er du velkommen til det. Da kan du sende meg en e-post. Jeg vil gjerne høre dine reaksjoner også selv om du ikke tenker støtte, send epost til

data@danoa.no